



Súkromné centrum pedagogicko – psychologického  
poradenstva a prevencie  
Medická 2, 040 11 K o š i c e

## Ponukový list pre stredné školy

*Naše zariadenie vám v tomto školskom roku ponúka tieto aktivity:*

### Pre žiakov a triedne kolektívy:

1. individuálne a skupinové poradenstvo pri riešení vzdelávacích ťažkostí /slabý prospech, problémy v koncentrácii, slabé študijné návyky a pod./
2. individuálne a psychologické poradenstvo pri riešení problémov osobnostného, sociálneho a emocionálneho života /problémy v prežívaní, vo vzťahoch s rodičmi, spolužiakmi, problémy v partnerských vzťahoch a pod./
3. profesijné /kariérové/ poradenstvo – profesijné rozhodovanie, voľba ďalšieho štúdia a povolania, poskytovanie profesijných informácií
4. **peer aktivisti v prevencii** - výcvik študentov v rovesníckom programe /podľa Minimálnych zásad realizácie rovesníckych programov pri práci s deťmi a mládežou/ a klubové stretnutia
5. **interaktívne preventívne programy na rozvoj a zlepšenie sociálnych vzťahov a správania** - stretnutia s triedou zamerané na predchádzanie a riešenie šikanovania, agresivity, užívania legálnych a nelegálnych drog, rizikového sexuálneho správania, HIV/AIDS, sprostredkovanie kontaktu pre krízovú intervenciu

### Pre pedagógov:

- **Školiaco-poradenské dni** - vzdelávanie **školských psychologov, koordinátorov prevencie, výchovných poradcov** a ďalších pedagogických pracovníkov
- **Klub preventistov** - nadstavbové vzdelávanie koordinátorov prevencie i ďalších pedagógov, najmä triednych učiteľov a kontaktných osôb formou cyklických aktivít - **seminárov, workshopov**, diskusných skupín, s dôrazom na riešenie konkrétnych problémov z praxe škôl
- poradenstvo pri vzdelávaní a výchove žiaka s poruchami správania, **individuálna integrácia žiakov s poruchami správania**

### Témy prednášok a moderovaných diskusií :

- Vývinové obdobie puberty a adolescencie
- Rizikové správanie a poruchy správania
- Problémová trieda?
- Prevencia sociálno-patologických javov
- /Ne/bezpečná online komunikácia
- Prevencia a riešenie šikanovania v podmienkach školy
- Prevencia závislostí a komunikácia s rizikovými žiakmi



**Súkromné centrum pedagogicko – psychologického  
poradenstva a prevencie  
Medická 2, 040 11 K o š i c e**

**Poradenský servis pre rodičov :**

- ❖ poskytnutie odbornej pomoci pri riešení výchovných problémov dieťaťa, pri problémoch záškoláctva, šikanovania, agresivity, nadužívania legálnych a nelegálnych drog, gamblerizmu, **poradenstvo pri výchove dieťaťa s poruchami správania**
- ❖ individuálne i skupinové stretnutia pre rodičov, posilňovanie rodičovských kompetencií, efektívna komunikácia v rodine

**Objednávanie** aktivít z ponukového listu je možné e-mailom, poštou, alebo telefonicky. Prosíme uviesť konkrétnu požiadavku a predpokladaný termín jej realizácie.

**Psychologické služby poskytujeme denne /po dohode aj vo večerných hodinách a v sobotu/**. Ide prevažne o:

**diagnostickú činnosť-**

- jej základom je **psychologické a špeciálno-pedagogické vyšetrenie**, prebieha spravidla individuálne, časový rozsah je 1,5 – 2 hodiny
- s výsledkami je rodič, či klient oboznámený osobne po vyšetrení
- výsledky vyšetrenia považujeme za dôverné
- ak je žiak vyšetrený na žiadosť školy, so súhlasom rodiča informujeme o výsledkoch aj príslušnú školu

**poradenskú činnosť** – používanie poradenských metód na dosiahnutie pozitívnej zmeny pri riešení problému klienta

**terapeutickú činnosť** – uplatňovanie psychoterapeutických, liečebno – pedagogických a socioterapeutických metód s cieľom navodiť zmeny v správaní, posilniť integritu osobnosti, príp.rodiny, poskytnúť emocionálnu podporu pri prekonávaní krízovej situácie

**K prihlasovaniu žiakov na psychologické vyšetrenie a objednávaníu aktivít** Vám prikladáme **formulár**.